

メニュー表示一覧(栄養価) 2025年9月20日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	季節商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
あ	あじフライのり弁	773	22.3	21.0	119.3	2.2
え	えび天うどん	424	11.1	4.9	84.2	1.9
か	かきフライ弁当	750	16.4	17.9	126.4	2.3
	かきフライランチ	851	16.5	27.1	132.4	2.2
	ガツンと辛口焼肉弁当	855	18.8	33.7	110.9	2.5
	辛口肉野菜丼	929	24.3	38.1	115.5	2.3
き	きのこ天丼	783	18.9	18.8	131.6	3.6
	きのこのり弁	607	12.8	11.6	110.9	1.5
す	スタミナぶた丼	970	29.0	41.6	110.2	2.4
た	台湾風辛口そばろ丼	727	43.1	11.2	106.6	2.0
	(単品)いかメンチかつ	103	3.9	6.5	7.5	0.6
	(単品)かきフライ	81	1.9	5.3	6.7	0.4
	(単品)ハムかつ	220	6.5	15.2	14.1	1.2
	(単品)メンチかつ	300	8.1	21.4	18.1	0.9
つ	月見うどん	483	18.1	9.0	80.9	2.1
と	鳥マヨうどん	734	24.8	18.3	114.1	6.1
て	デリカかきフライ	242	5.8	15.8	20.2	1.1
は	ハムかつのり弁	760	17.8	21.7	119.5	2.7
ひ	ピリ辛チキン弁当(きのこ)	892	24.5	24.8	135.5	4.7
ふ	ぶっかけうどん	362	8.3	0.8	80.7	1.8
	+(プラス)きのこ天ぶら	67	1.5	5.1	5.5	0.0
め	メンチかつのり弁	840	19.4	27.9	123.5	2.4
わ	和風きのこ弁当	759	21.0	16.6	129.1	2.6

メニュー表示一覧(栄養価) 2025年9月20日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	いかメンチのり弁	782	20.3	21.4	122.2	2.7
う	旨辛焼肉弁当	896	20.3	34.0	116.3	3.6
え	えびチリから揚げ弁当	936	27.2	28.2	137.0	3.1
	えび天そば	356	12.4	5.9	63.1	0.1
	えびフライ弁	854	25.0	22.6	131.7	3.8
	えびマヨから揚げ弁当	1,010	27.3	40.1	128.6	3.3
お	お好み弁当 (予約)	1,091	31.0	38.4	149.8	4.3
	おにぎり弁当 400円 (予約)	500	14.2	10.9	82.2	1.8
	おにぎり弁当 500円 (予約)	640	20.5	20.3	88.6	2.4
	おにぎり弁当 600円 (予約)	795	22.9	20.7	122.4	2.5
	おひとりパーティA(えびチリ)	676	26.0	36.9	58.9	4.0
	おひとりパーティA(えびマヨ)	750	26.1	48.8	50.5	4.2
	おひとりパーティB	569	24.3	30.5	48.5	2.8
	おやこ弁	901	32.2	25.3	128.8	4.0
か	かつ弁	981	30.0	35.0	128.9	3.3
	から揚げ弁当	997	34.0	33.2	132.3	2.8
	かりんとうたい焼き(カスタード味)	307	3.1	14.1	41.0	0.5
	かりんとうたい焼き(粒あん)	243	3.2	6.1	43.2	0.5
	かりんとう饅頭(1個)	88	1.4	1.6	17.0	0.2
こ	濃口から揚げ弁当	1,040	46.9	39.3	120.0	4.6
	濃口チキンから揚げ	597	40.3	38.5	22.2	4.2
	濃口チキンBOX	1,479	79.9	109.2	43.9	8.3
	ごちそうパーティ(3~4人前) (予約)	1,811	74.3	111.5	119.1	12.6
	ごはん(単品)	437	6.5	0.8	96.5	0.0
	ごはん(大盛)	588	8.8	1.1	129.9	0.0
	ごはん(小盛)	302	4.5	0.5	66.8	0.0
さ	ささみチーズかつ弁当	862	29.2	25.9	122.5	1.3
し	しゃけ弁当	587	18.9	8.4	103.3	1.2
	上かつ弁	1,173	40.6	44.4	145.4	5.1
	しょうが焼弁当	850	18.8	33.1	110.7	2.7
す	スーパーからハン弁当	1,278	46.8	51.6	147.6	3.7
	スーパー焼きから弁当	1,334	42.9	60.7	143.6	4.8
た	たまご弁	745	28.3	17.3	111.8	3.1
ち	チキンから揚げ	462	22.9	27.1	28.8	2.0
	チキン南蛮のり弁	828	21.1	23.5	127.9	3.7
	チキン南蛮弁当	1,111	31.0	40.3	148.6	5.3
	チキンBOX	924	45.7	54.0	57.5	4.0
	中辛ビーフカレー	602	11.0	8.7	115.4	2.6
	中辛ビーフカレー(かつ)	959	22.6	34.7	132.8	3.1
	中辛ビーフカレー(ルーのみ)	161	4.4	7.9	18.0	2.3

メニュー表示一覧(栄養価) 2025年9月20日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】（必ずご確認ください。）

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171／online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
つ	月見そば	415	19.7	10.0	59.8	0.3
て	デラックスのり弁当	922	27.4	28.1	134.6	3.0
	天井	712	16.9	13.5	126.0	2.9
と	特製うな丼	732	29.6	21.9	99.9	1.7
	特製牛カルビ重	819	20.7	30.9	106.2	2.5
	特製すきやき丼	958	31.4	38.6	111.7	2.9
と	特製とんかつ弁当	973	28.5	36.7	126.1	1.7
	特製どんどん弁当（予約）	758	28.9	14.4	122.9	3.7
	特製幕の内（予約）	867	26.7	22.7	133.2	3.4
	特選パーティ(3～4人前)（予約）	2,590	103.1	182.4	119.4	11.3
	鳥マヨ丼	996	32.4	29.1	141.8	5.1
	鶏めし弁当	832	26.0	25.9	116.5	4.7
	とんかつ弁当	812	18.7	27.3	116.5	1.2
	どんどんサラダ	37	1.3	0.4	7.8	0.0
	どんどんパーティ(3～4人前)（予約）	2,155	90.6	119.4	174.3	9.7
	どんどん弁当	901	24.7	26.1	136.3	3.2
に	肉野菜炒め弁当	820	15.5	29.7	117.8	2.7
の	のりからランチ	1,323	43.3	53.6	159.3	4.1
	のりコロ弁当	878	20.8	27.2	133.6	2.4
	のり弁	710	18.3	17.1	117.0	2.0
	のり焼肉ランチ	1,285	33.3	59.2	146.3	4.5
は	ハンバーグ弁当(デミソース)	794	21.4	17.8	132.9	2.9
	ハンバーグ弁当(特製塩たれ)	729	20.9	16.0	121.0	2.0
ふ	富士宮やきそば	444	11.4	15.2	65.4	3.4
	プチ幕の内	630	18.6	18.5	92.6	2.4
	プチランチ	598	16.7	18.1	87.9	1.3
	ぶっかけそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
	+(プラス)チーズ	116	7.0	9.3	0.8	0.5
ふ	+(プラス)特製タルタル	132	0.4	12.4	4.6	0.8
	+(プラス)南蛮	206	1.5	12.4	22.0	2.9
ほ	北海道岩見沢コロッケ	168	2.5	10.1	16.6	0.4
	ポテトBOX	578	7.8	28.8	71.4	1.0
ま	マイルドポークカレー	628	10.7	9.3	120.8	2.5
	マイルドポークカレー(かつ)	985	22.3	35.3	138.2	3.0
	マイルドポークカレー(ルーのみ)	188	4.2	8.5	23.5	2.2
	幕の内弁当	823	18.9	22.4	130.9	2.2
や	焼肉弁当	857	19.2	33.5	111.3	2.8
わ	和風お好み弁当（予約）	910	36.1	25.1	129.1	3.7
	和風幕の内弁当	749	29.3	13.4	121.4	2.7

メニュー表示一覧(栄養価) 2025年9月20日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	添付調味料(小袋)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	一味唐辛子	1	0.0	0.0	0.2	0.0
か	蒲焼きのたれ	17	0.4	0.0	3.8	0.6
さ	サウザンドレッシング	59	0.1	5.5	2.1	0.3
し	塩たれ	44	0.1	2.2	5.8	0.9
	しょう油	4	0.5	0.0	0.5	0.7
そ	そばつゆ	36	0.9	0.0	8.2	3.7
た	たまごふりかけ	8	0.3	0.3	1.0	0.2
	タルタルソース	70	0.2	7.3	0.6	0.2
ち	中濃ソース	13	0.1	0.0	3.1	0.6
と	とんかつソース	53	0.2	0.0	13.1	1.8
へ	紅しょうが	1	0.0	0.0	0.2	0.3
ま	マスタード	4	0.1	0.3	0.4	0.1
	マヨネーズ	107	0.3	11.6	0.4	0.3
わ	わさび	5	0.1	0.1	0.9	0.0