【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを除いた情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を除いた情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

	季節商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 ^(g)	食塩 相当量
あ	あじフライのり弁	773	22.3	21.0	119.3	2.2
え	えび天うどん	424	11.1	4.9	84.2	1.9
か	かきフライ弁当	750	16.4	17.9	126.4	2.3
	かきフライランチ	851	16.5	27.1	132.4	2.2
	ガツンと辛口焼肉弁当	855	18.8	33.7	110.9	2.5
	辛口肉野菜丼	929	24.3	38.1	115.5	2.3
き	きのこ天井	783	18.9	18.8	131.6	3.6
	きのこのり弁	607	12.8	11.6	110.9	1.5
す	スタミナぶた丼	970	29.0	41.6	110.2	2.4
<i>†</i> =	台湾風辛口そぼろ丼	727	43.1	11.2	106.6	2.0
	(単品)いかメンチかつ	103	3.9	6.5	7.5	0.6
	(単品)かきフライ	81	1.9	5.3	6.7	0.4
	(単品)ハムかつ	220	6.5	15.2	14.1	1.2
	(単品)メンチかつ	300	8.1	21.4	18.1	0.9
っ	月見うどん	483	18.1	9.0	80.9	2.1
٤	鳥マヨうどん	734	24.8	18.3	114.1	6.1
て	デリカかきフライ	242	5.8	15.8	20.2	1.1
は	ハムかつのり弁	760	17.8	21.7	119.5	2.7
ひ	ピリ辛チキン弁当(きのこ)	892	24.5	24.8	135.5	4.7
స	ぶっかけうどん	362	8.3	0.8	80.7	1.8
	+(プラス)きのこ天ぷら	67	1.5	5.1	5.5	0.0
め	メンチかつのり弁	840	19.4	27.9	123.5	2.4
わ	和風きのこ弁当	759	21.0	16.6	129.1	2.6

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを除いた情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を除いた情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	度塩 相当量
い	いかメンチのり弁	782	20.3	21.4	122.2	2.7
う	旨辛焼肉弁当	896	20.3	34.0	116.3	3.6
え	えびチリから揚げ弁当	936	27.2	28.2	137.0	3.1
	えび天そば	356	12.4	5.9	63.1	0.1
	えびフライ丼	854	25.0	22.6	131.7	3.8
	えびマヨから揚げ弁当	1,010	27.3	40.1	128.6	3.3
お	お好み弁当 (予約)	1,091	31.0	38.4	149.8	4.3
	おにぎり弁当 400円 (予約)	500	14.2	10.9	82.2	1.8
	おにぎり弁当 500円 (予約)	640	20.5	20.3	88.6	2.4
	おにぎり弁当 600円 (予約)	795	22.9	20.7	122.4	2.5
	おひとりパーティA(えびチリ)	676	26.0	36.9	58.9	4.0
	おひとりパーティA(えびマヨ)	750	26.1	48.8	50.5	4.2
	おひとりパーティB	569	24.3	30.5	48.5	2.8
	おやこ丼	901	32.2	25.3	128.8	4.0
か	かつ丼	981	30.0	35.0	128.9	3.3
	から揚げ弁当	997	34.0	33.2	132.3	2.8
	かりんとうたい焼き(カスタード味)	307	3.1	14.1	41.0	0.5
	かりんとうたい焼き(粒あん)	243	3.2	6.1	43.2	0.5
	かりんとう饅頭(1個)	88	1.4	1.6	17.0	0.2
IJ	濃口から揚げ弁当	1,040	46.9	39.3	120.0	4.6
	濃ロチキンから揚げ	597	40.3	38.5	22.2	4.2
	濃ロチキンBOX	1,479	79.9	109.2	43.9	8.3
	ごちそうパーティ(3~4人前) (予約)	1,811	74.3	111.5	119.1	12.6
	ごはん(単品)	437	6.5	0.8	96.5	0.0
	ごはん(大盛)	588	8.8	1.1	129.9	0.0
	ごはん(小盛)	302	4.5	0.5	66.8	0.0
5	ささみチーズかつ弁当	862	29.2	25.9	122.5	1.3
l	しゃけ弁当	587	18.9	8.4	103.3	1.2
	上かつ丼	1,173	40.6	44.4	145.4	5.1
	しょうが焼弁当	850	18.8	33.1	110.7	2.7
す	スーパーからハン弁当	1,278	46.8	51.6	147.6	3.7
	スーパー焼きから弁当	1,334	42.9	60.7	143.6	4.8
た	たまご丼	745	28.3	17.3	111.8	3.1
ち	チキンから揚げ	462	22.9	27.1	28.8	2.0
	チキン南蛮のり弁	828	21.1	23.5	127.9	3.7
	チキン南蛮弁当	1,111	31.0	40.3	148.6	5.3
	チキンBOX	924	45.7	54.0	57.5	4.0
	中辛ビーフカレー	602	11.0	8.7	115.4	2.6
	中辛ビーフカレー(かつ)	959	22.6	34.7	132.8	3.1
	中辛ビーフカレー(ルーのみ)	161	4.4	7.9	18.0	2.3

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを除いた情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を除いた情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

つ 月見そぼ 415 19.7 10.0 59.8 0.3 て デラックスのり弁当 922 27.4 28.1 134.6 3.0 天井 712 16.9 13.5 126.0 2.9 ** 特製方な井 732 28.8 21.9 99.9 1.7 ** 特製チルビ軍 819 20.7 30.9 106.2 2.5 ** 特製チルビ軍 958 31.4 38.8 111.7 2.9 ** 特製とんかつ弁当 973 28.5 36.7 126.1 1.7 ** 特製とんかつ弁当 (予約) 667 22.7 133.2 3.4 ** 特製器の内(予約) 667 26.7 22.7 133.2 3.4 ** 特製器の内(予約) 2.590 103.1 122.4 119.4 11.3 身でコチ 99.6 32.4 29.1 141.8 5.1 鼻のし井 99.6 32.4 29.1 141.8 5.1 鼻の上がかかり 2.155 90.0 119.4 174.3 9.7 とんどんどんり、デーイのイ人利前 (予約) 2.155 90.0 119.4 174.3 9.7 <td< th=""><th></th><th>定番商品</th><th>エネルギー (kcal)</th><th>たんぱく質 (g)</th><th>脂質 (g)</th><th>炭水化物 (g)</th><th>度塩 相当量</th></td<>		定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	度塩 相当量
天井 712 16.9 13.5 126.0 2.9 と 特製方な井 732 29.6 21.9 99.9 1.7 特製中力レ生 819 20.7 30.9 106.2 2.5 特製工作を井 958 31.4 38.6 111.7 2.9 投製とんかつ弁当 973 28.5 36.7 126.1 1.7 特製品の内(予約) 867 22.7 22.7 133.2 3.4 特選バーティ(3~4人前)(予約) 2590 103.1 182.4 119.4 11.3 島マ3井 996 32.4 29.1 141.8 5.1 製造バーティ(3~4人前)(予約) 852 26.0 25.9 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 1.2 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんバーティ(3~4人前)(予約) 2.155 90.6 119.4 114.8 5.1 財助の力がらランテ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 レカンバークチ当 82 20 15.5 29.7 117.8 2.7 のりまかりの分からランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ井当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 <td>つ</td> <td>月見そば</td> <td>415</td> <td>19.7</td> <td>10.0</td> <td>59.8</td> <td>0.3</td>	つ	月見そば	415	19.7	10.0	59.8	0.3
と特製方な井 732 29.6 21.9 99.9 1.7 特製ナきやき井 819 20.7 30.9 106.2 2.5 特製とんかつ弁当 973 28.5 36.7 126.1 1.7 特製とんかつ弁当 973 28.5 36.7 126.1 1.7 特製器の内(予約) 867 26.7 22.7 133.2 3.4 特選イーティ(3~4人前)(予約) 2.590 103.1 182.4 119.4 11.3 馬つ3井 996 32.4 29.1 141.8 5.1 最めし弁当 832 26.0 25.9 116.5 4.7 とんがの弁当 812 18.7 27.3 116.5 1.2 どんどんがーティ(3~4人前)(予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんが・ラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 とんどんが・ラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 とんどんが・ラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 とんどんが・ラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 ウントラダ 32	て	デラックスのり弁当	922	27.4	28.1	134.6	3.0
特製中カルビ重 819 20.7 30.9 106.2 2.5 特製すきやき井 958 31.4 38.6 111.7 2.9 特製とんかつ弁当 973 28.5 38.7 126.1 1.7 1.7 特製とんかつ弁当 973 28.5 38.7 126.1 1.7 特製品の内 (予約) 867 26.7 22.7 133.2 3.4 15.2 1.2 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3		天井	712	16.9	13.5	126.0	2.9
特製さや沙井 958 31.4 38.6 111.7 2.9 2.5 126.1 1.7	ځ	特製うな丼	732	29.6	21.9	99.9	1.7
と特製とんかつ弁当 973 28.5 36.7 126.1 1.7 特製名の内(予約) 758 28.9 14.4 122.9 3.7 特製系の内(予約) 867 26.7 22.7 133.2 3.4 特選パーティ(3~4人前)(予約) 2.590 103.1 182.4 119.4 11.3 島のし弁当 832 26.0 25.9 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 4.7 とんがカサ当 812 18.7 27.3 116.5 4.7 とんどんがサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんパーティ(3~4人前)(予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんが井当 901 24.7 26.1 136.3 3.2 Ic 内野菜炒か井当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 のり井がランチ 1,323 43.3 53.6 159.3 4.1 のり井 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ <td></td> <td>特製牛カルビ重</td> <td>819</td> <td>20.7</td> <td>30.9</td> <td>106.2</td> <td>2.5</td>		特製牛カルビ重	819	20.7	30.9	106.2	2.5
特製品の内(予約) 758 28.9 14.4 122.9 3.7 特製品の内(予約) 867 26.7 22.7 133.2 3.4 11.3 鳥マヨ丼 996 32.4 29.1 141.8 5.1 建めし弁当 832 26.0 25.9 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 12 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんパーティ(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんが書 901 24.7 26.1 136.3 3.2 15 29.7 117.8 2.7 のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコ介当 878 20.8 27.2 133.8 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグチ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグチ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグチ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 インバーグチ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 インバーグチ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 インバーグテ当(ボミンース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 インバーグデンチーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 表 インブーデーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 表 インブラス) 70.8 第2 8.8 16.7 18.1 87.9 1.3 ボッカバナモば 2.9 9.9 1.8 59.6 0.0 十 (ブラス) 将南京 2.0 6 1.5 12.4 2.2 0.2 2.9 12.0 1.5 12.4 2.2 0.2 2.2 12.5 12.5 12.5 12.5 12.5 12.5 12.		特製すきやき丼	958	31.4	38.6	111.7	2.9
特製集の内 (予約) 867 26.7 22.7 133.2 3.4 特選係の内 (予約) 2.590 103.1 182.4 119.4 11.3	ح	特製とんかつ弁当	973	28.5	36.7	126.1	1.7
特選パーティ(3~4人前) (予約) 2,590 103.1 182.4 119.4 11.3		特製どんどん弁当 (予約)	758	28.9	14.4	122.9	3.7
島マヨ井 996 32.4 29.1 141.8 5.1 鶏めし弁当 832 260 25.9 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 1.2 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんかライス(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどん弁当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりョロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.4 ト(ブラス)手変 116 0.5 12.4 4.6 0.8 ト(ブラス)チ亜ズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ホードグラス)中産 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩県沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドボークカレー (ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 22 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 827 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		特製幕の内 (予約)	867	26.7	22.7	133.2	3.4
鶏めし弁当 832 26.0 25.9 116.5 4.7 とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 1.2 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんパーティ(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんが自当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンバーグ弁当(デミソース) 79.4 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグ弁当(デミソース) 79.4 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグ弁当(特製塩たれ) 72.9 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 29.4 9.9 18 59.6 0.0 + (ブラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)寿童 20.6 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 16.8 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドボークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドボークカレー(ルーのみ) 18.8 42 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 827 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		特選パーティ(3~4人前) (予約)	2,590	103.1	182.4	119.4	11.3
とんかつ弁当 812 18.7 27.3 116.5 12 どんどんサラダ 37 1.3 0.4 7.8 0.0 どんどんパーティ(3~4人前)(予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんが当 901 24.7 26.1 136.3 3.2 1. カ野菜炒め弁当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やさそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (ブラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)キーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)キーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ホ + (ブラス)青南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドボークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドボークカレー(ルーのみ) 18.8 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		鳥マヨ丼	996	32.4	29.1	141.8	5.1
どんどんパーティ(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどんパーティ(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどん弁当 901 24.7 26.1 136.3 3.2 に 肉野菜炒め弁当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (ブラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)精製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)精製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 ・ (ブラス)精製タルタル 132 0.4 12.4 1.0 0.8 ・ (ブラス) インドボークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 ・ マイルドボークカレー (かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 ・ マイルドボークカレー (かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 ・ マイルドボークカレー (ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 22.2 ※ 顔内弁当 823 18.9 22.4 130.9 22.4 ・ 校内弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 ・ われ風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		鶏めし弁当	832	26.0	25.9	116.5	4.7
どんどんパーティ(3~4人前) (予約) 2.155 90.6 119.4 174.3 9.7 どんどん弁当 901 24.7 26.1 136.3 3.2 に 肉野菜炒め弁当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1,323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコの井当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1,285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 バンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 バンバーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 サイブラストラ		とんかつ弁当	812	18.7	27.3	116.5	1.2
世んどん弁当 901 24.7 26.1 136.3 3.2 に 肉野菜炒め弁当 820 15.5 29.7 117.8 2.7 の のりからランチ 1.323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 ト(プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ ト(プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 ト(プラス)特製タルクル 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドボークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドボークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドボークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 境肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		どんどんサラダ	37	1.3	0.4	7.8	0.0
下 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学		どんどんパーティ(3~4人前) (予約)	2,155	90.6	119.4	174.3	9.7
ののりからランチ 1,323 43.3 53.6 159.3 4.1 のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1,285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (ブラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)持製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)持製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)青蚕 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドボークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドボークカレー(ルーのみ) 823 18.9 22.4 130.9 2.2 境内弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		どんどん弁当	901	24.7	26.1	136.3	3.2
のりコロ弁当 878 20.8 27.2 133.6 2.4 のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 念 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 42 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7	ı	肉野菜炒め弁当	820	15.5	29.7	117.8	2.7
のり弁 710 18.3 17.1 117.0 2.0 のり焼肉ランチ 1.285 33.3 59.2 146.3 4.5 は ハンパーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (ブラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)キーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (ブラス)南蛮 206 1.5 12.4 4.6 0.8 + (ブラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー (かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7	の	のりからランチ	1,323	43.3	53.6	159.3	4.1
おり焼肉ランチ		のりコロ弁当	878	20.8	27.2	133.6	2.4
は ハンバーグ弁当(デミソース) 794 21.4 17.8 132.9 2.9 ハンバーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0 意士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 ブチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 ブチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		のり弁	710	18.3	17.1	117.0	2.0
ハンパーグ弁当(特製塩たれ) 729 20.9 16.0 121.0 2.0		のり焼肉ランチ	1,285	33.3	59.2	146.3	4.5
ふ 富士宮やきそば 444 11.4 15.2 65.4 3.4 プチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 プチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 +(プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ +(プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 +(プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ボテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910<	は	ハンバーグ弁当(デミソース)	794	21.4	17.8	132.9	2.9
プチ幕の内 630 18.6 18.5 92.6 2.4 フチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約)		ハンバーグ弁当(特製塩たれ)	729	20.9	16.0	121.0	2.0
プチランチ 598 16.7 18.1 87.9 1.3 ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7	ふ	富士宮やきそば	444	11.4	15.2	65.4	3.4
ぶっかけそば 294 9.9 1.8 59.6 0.0 + (プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ + (プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 + (プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		プチ幕の内	630	18.6	18.5	92.6	2.4
十(プラス)チーズ 116 7.0 9.3 0.8 0.5 ふ 十(プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 十(プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		プチランチ	598	16.7	18.1	87.9	1.3
ふ 十(プラス)特製タルタル 132 0.4 12.4 4.6 0.8 十(プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		ぶっかけそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
+(プラス)南蛮 206 1.5 12.4 22.0 2.9 ほ 北海道岩見沢コロッケ 168 2.5 10.1 16.6 0.4 ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		+(プラス)チーズ	116	7.0	9.3	0.8	0.5
活 北海道岩見沢コロッケ	ふ	+(プラス)特製タルタル	132	0.4	12.4	4.6	0.8
ポテトBOX 578 7.8 28.8 71.4 1.0 ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		+(プラス)南蛮	206	1.5	12.4	22.0	2.9
ま マイルドポークカレー 628 10.7 9.3 120.8 2.5 マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7	ほ	北海道岩見沢コロッケ	168	2.5	10.1	16.6	0.4
マイルドポークカレー(かつ) 985 22.3 35.3 138.2 3.0 マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		ポテトBOX	578	7.8	28.8	71.4	1.0
マイルドポークカレー(ルーのみ) 188 4.2 8.5 23.5 2.2 幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当(予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7	ま	マイルドポークカレー	628	10.7	9.3	120.8	2.5
幕の内弁当 823 18.9 22.4 130.9 2.2 や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		マイルドポークカレー(かつ)	985	22.3	35.3	138.2	3.0
や 焼肉弁当 857 19.2 33.5 111.3 2.8 わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		マイルドポークカレー(ルーのみ)	188	4.2	8.5	23.5	2.2
わ 和風お好み弁当 (予約) 910 36.1 25.1 129.1 3.7		幕の内弁当	823	18.9	22.4	130.9	2.2
	ゃ	焼肉弁当	857	19.2	33.5	111.3	2.8
和風幕の内弁当 749 29.3 13.4 121.4 2.7	わ	和風お好み弁当(予約)	910	36.1	25.1	129.1	3.7
		和風幕の内弁当	749	29.3	13.4	121.4	2.7

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを除いた情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を除いた情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

	添付調味料(小袋)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 ^(g)	度温 相当量
い	一味唐辛子	1	0.0	0.0	0.2	0.0
か	蒲焼きのたれ	17	0.4	0.0	3.8	0.6
ż	サウザンドレッシング	59	0.1	5.5	2.1	0.3
L	塩たれ	44	0.1	2.2	5.8	0.9
	しょう油	4	0.5	0.0	0.5	0.7
そ	そばつゆ	36	0.9	0.0	8.2	3.7
た	たまごふりかけ	8	0.3	0.3	1.0	0.2
	タルタルソース	70	0.2	7.3	0.6	0.2
ち	中濃ソース	13	0.1	0.0	3.1	0.6
٤	とんかつソース	53	0.2	0.0	13.1	1.8
^	紅しょうが	1	0.0	0.0	0.2	0.3
ま	マスタード	4	0.1	0.3	0.4	0.1
	マヨネーズ	107	0.3	11.6	0.4	0.3
わ	わさび	5	0.1	0.1	0.9	0.0