

メニュー表示一覧(栄養価) 2024年11月21日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんだん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	季節商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	いかメンチのり弁	782	20.3	21.4	122.2	2.7
え	えび天そば	356	12.4	5.9	63.1	0.1
か	かきフライのり弁	701	15.1	17.0	118.8	2.2
	かきフライ弁当	750	16.4	17.9	126.4	2.3
	かきフライランチ	851	16.5	27.1	132.4	2.2
	から揚げ明太サラダ	477	17.7	31.6	29.8	2.6
き	きのこ天井	783	18.9	18.8	131.6	3.6
	きのこのり弁	607	12.8	11.6	110.9	1.5
さ	サーロインステーキ重	816	23.2	31.2	106.0	2.0
と	特製とんかつ弁当	973	28.5	36.7	126.1	1.7
ひ	ビーフシチュー	751	16.5	22.2	117.4	2.2
	ピリ辛チキン弁当(きのこ)	892	24.5	24.8	135.5	4.7
ふ	+(プラス)かきフライ	81	1.9	5.3	6.7	0.4
	+(プラス)きのこ天ぷら	67	1.5	5.1	5.5	0.0
わ	和風きのこ弁当	759	21.0	16.6	129.1	2.6

	まるごと×どんだんコラボ商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
は	ハッピーセレクト弁当	820	24.6	27.8	114.1	2.6
わ	わんぱくセレクト弁当	1,159	33.2	51.4	136.0	3.8
	まるごとセレクト弁当					
	基本のお弁当	349	5.5	0.7	77.1	0.4
	いかメンチかつ 1個	120	4.5	7.5	8.4	0.6
	白身フライ 1枚	170	7.0	10.6	11.6	0.5
	厚焼玉子 2個	90	3.9	5.3	6.0	0.4
	北海道岩見沢コロッケ 1個	168	2.5	10.1	16.6	0.4
	から揚げ 3個	277	13.8	16.3	17.3	1.2
	濃口から揚げ 2個	282	16.0	20.2	8.8	1.7
	鮭塩焼き 1切	60	10.2	1.8	0.0	0.1
	手作り煮物セット	95	7.5	3.7	11.9	0.7
	ロースとんかつ 1枚	357	11.6	26.0	17.4	0.5
	ハンバーグ デミグラスソース 1個	285	13.6	14.6	24.9	2.5
	かきフライ 2個	161	3.8	10.5	13.4	0.7
	えびフライ 2尾	135	4.7	6.7	13.3	0.9

メニュー表示一覧(栄養価) 2024年11月21日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
う	旨辛焼肉弁当	896	20.3	34.0	116.3	3.6
え	えびチリから揚げ弁当	936	27.2	28.2	137.0	3.1
	えびフライ丼	854	25.0	22.6	131.7	3.8
	えびマヨから揚げ弁当	1,010	27.3	40.1	128.6	3.3
お	お好み弁当(予約)	1,091	31.0	38.4	149.8	4.3
	おひとりパーティA(えびチリ)	676	26.0	36.9	58.9	4.0
	おひとりパーティA(えびマヨ)	750	26.1	48.8	50.5	4.2
	おひとりパーティB	569	24.3	30.5	48.5	2.8
	おやこ丼	901	32.2	25.3	128.8	4.0
か	かつ丼	981	30.0	35.0	128.9	3.3
	から揚げ弁当	997	34.0	33.2	132.3	2.8
	かりんとう饅頭(1個)	88	1.4	1.6	17.0	0.2
こ	濃口から揚げ弁当	1,040	46.9	39.3	120.0	4.6
	濃口チキンから揚げ	597	40.3	38.5	22.2	4.2
	濃口チキンBOX	1,479	79.9	109.2	43.9	8.3
	ごちそうパーティ(3~4人前)(予約)	1,811	74.3	111.5	119.1	12.6
	ごはん(単品)	437	6.5	0.8	96.5	0.0
	ごはん(大盛)	588	8.8	1.1	129.9	0.0
さ	ささみチーズかつ弁当	862	29.2	25.9	122.5	1.3
し	しゃけ弁当	587	18.9	8.4	103.3	1.2
	上かつ丼	1,173	40.6	44.4	145.4	5.1
	しょうが焼弁当	850	18.8	33.1	110.7	2.7
す	スーパーからハン弁当	1,278	46.8	51.6	147.6	3.7
	スーパー焼きから弁当	1,334	42.9	60.7	143.6	4.8
た	たまご丼	745	28.3	17.3	111.8	3.1
ち	チキンから揚げ	462	22.9	27.1	28.8	2.0
	チキンBOX	924	45.7	54.0	57.5	4.0
	中辛ビーフカレー	602	11.0	8.7	115.4	2.6
	中辛ビーフカレー(かつ)	959	22.6	34.7	132.8	3.1
	中辛ビーフカレー(ルーのみ)	161	4.4	7.9	18.0	2.3
つ	月見そば	415	19.7	10.0	59.8	0.3
て	デラックスのり弁当	922	27.4	28.1	134.6	3.0
	天丼	712	16.9	13.5	126.0	2.9

メニュー表示一覧(栄養価) 2024年11月21日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
と	特製うな丼	732	29.6	21.9	99.9	1.7
	特製牛カルビ重	819	20.7	30.9	106.2	2.5
	特製すきやき丼	958	31.4	38.6	111.7	2.9
	特製どんどん弁当(予約)	758	28.9	14.4	122.9	3.7
	特製幕の内(予約)	867	26.7	22.7	133.2	3.4
	特選パーティ(3~4人前)(予約)	2,590	103.1	182.4	119.4	11.3
	鳥マヨ丼	996	32.4	29.1	141.8	5.1
	鶏めし弁当	832	26.0	25.9	116.5	4.7
	とんかつ弁当	812	18.7	27.3	116.5	1.2
	どんどんサラダ	37	1.3	0.4	7.8	0.0
	どんどんパーティ(3~4人前)(予約)	2,155	90.6	119.4	174.3	9.7
	どんどん弁当	904	24.7	26.8	135.9	2.8
に	肉野菜炒め弁当	820	15.5	29.7	117.8	2.7
の	のりからランチ	1,323	43.3	53.6	159.3	4.1
	のりコロ弁当	878	20.8	27.2	133.6	2.4
	のり弁	710	18.3	17.1	117.0	2.0
	のり焼肉ランチ	1,285	33.3	59.2	146.3	4.5
は	ハンバーグ弁当	784	22.8	15.6	132.4	2.6
ふ	富士宮やきそば	444	11.4	15.2	65.4	3.4
	プチ幕の内	630	18.6	18.5	92.6	2.4
	プチランチ	598	16.7	18.1	87.9	1.3
	ぶっかけそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
	+(プラス)チーズ	116	7.0	9.3	0.8	0.5
ほ	北海道岩見沢コロッケ	168	2.5	10.1	16.6	0.4
	ポテトBOX	578	7.8	28.8	71.4	1.0
ま	マイルドボークカレー	628	10.7	9.3	120.8	2.5
	マイルドボークカレー(かつ)	985	22.3	35.3	138.2	3.0
	マイルドボークカレー(ルーのみ)	188	4.2	8.5	23.5	2.2
	幕の内弁当	823	18.9	22.4	130.9	2.2
や	焼肉弁当	857	19.2	33.5	111.3	2.8
わ	和風お好み弁当(予約)	910	36.1	25.1	129.1	3.7
	和風幕の内弁当	749	29.3	13.4	121.4	2.7

メニュー表示一覧(栄養価) 2024年11月21日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	添付調味料(小袋)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	一味唐辛子	1	0.0	0.0	0.2	0.0
か	蒲焼きのたれ	17	0.4	0.0	3.8	0.6
さ	サウザンドレッシング	59	0.1	5.5	2.1	0.3
し	塩たれ	44	0.1	2.2	5.8	0.9
	しょう油	4	0.5	0.0	0.5	0.7
そ	そばつゆ	36	0.9	0.0	8.2	3.7
た	たまごふりかけ	8	0.3	0.3	1.0	0.2
	タルタルソース	70	0.2	7.3	0.6	0.2
ち	中濃ソース	13	0.1	0.0	3.1	0.6
と	とんかつソース	53	0.2	0.0	13.1	1.8
へ	紅しょうが	1	0.0	0.0	0.2	0.3
ま	マスタード	4	0.1	0.3	0.4	0.1
	マヨネーズ	107	0.3	11.6	0.4	0.3
わ	わさび	5	0.1	0.1	0.9	0.0