

## メニュー表示一覧(栄養価) 2022年6月2日時点

**【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)**

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	季節商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
あ	あじフライのり弁	804	23.6	22.7	121.1	2.2
い	いかメンチのり弁	782	20.3	21.4	122.2	2.7
え	えび天おろしそば	419	15.9	10.0	66.3	0.6
お	おろしそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
と	特製鶏めし幕の内弁当(予約)	1,133	36.6	35.3	159.0	8.0
	鶏めし幕の内弁当	1,016	27.8	34.9	139.7	5.9
	とろろそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
な	なす旨辛焼肉弁当	968	21.4	39.6	121.4	3.6
	なすおろしそば	430	11.4	12.0	69.7	0.0
	なすしょうが焼き弁当	922	19.9	38.7	115.8	2.7
	なす天ざる	700	17.4	30.5	89.8	0.2
	なす天井	835	18.4	23.6	133.5	3.0
	なすのり弁	678	12.7	16.7	115.5	1.5
	なす焼肉弁当	929	20.3	39.1	116.4	2.8
に	にら玉丼(塩だれ)	870	27.7	33.7	105.8	3.0
	にら玉丼(ピリ辛)	919	29.7	33.5	113.8	4.1
ひ	ピリ辛チキン弁当(なす)	882	24.1	23.8	135.1	4.7
ふ	フチ幕の内	630	18.6	18.5	92.6	2.4
わ	和風なす弁当	815	19.4	21.8	130.1	2.4

## メニュー表示一覧(栄養価) 2022年6月2日時点

**【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)**

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
う	旨辛焼肉弁当	896	20.3	34.0	116.3	3.6
え	えびチリから揚げ弁当	936	27.2	28.2	137.0	3.1
	えびフライ丼	854	25.0	22.6	131.7	3.8
	えびマヨから揚げ弁当	1,010	27.3	40.1	128.6	3.3
お	お好みどんどん弁当(予約)	1,052	42.2	33.4	139.2	4.5
	お好み弁当(予約)	1,049	29.5	37.3	143.9	3.8
	おひとりパーティA(えびチリ)	676	26.0	36.9	58.9	4.0
	おひとりパーティA(えびマヨ)	750	26.1	48.8	50.5	4.2
	おひとりパーティB	569	24.3	30.5	48.5	2.8
	おやこ丼	901	32.2	25.3	128.8	4.0
か	かつ丼	981	30.0	35.0	128.9	3.3
	から揚げパーティ(3~4人前)	2,688	111.0	135.1	247.4	14.1
	から揚げ弁当	997	34.0	33.2	132.3	2.8
	から揚げ幕の内弁当	945	29.8	29.3	133.8	3.2
	かりんとう饅頭(1個)	88	1.4	1.6	17.0	0.2
こ	濃口から揚げ弁当	1,040	46.9	39.3	120.0	4.6
	濃口チキンから揚げ	597	40.3	38.5	22.2	4.2
	濃口チキンBOX	1,479	79.9	109.2	43.9	8.3
	ごちそう天丼	816	24.2	19.6	130.2	3.1
	ごちそうパーティ(3~4人前)	1,828	74.8	113.0	118.5	12.7
	ごはん(単品)	437	6.5	0.8	96.5	0.0
	ごはん(大盛)	588	8.8	1.1	129.9	0.0
さ	ささみチーズかつ弁当	894	29.8	28.4	124.6	1.3
	サラダ旨辛焼肉弁当	917	21.1	34.3	120.7	3.6
	サラダしょうが焼肉弁当	871	19.6	33.4	115.1	2.7
	サラダ焼肉弁当	878	20.0	33.8	115.7	2.8
し	シーフード天丼	813	20.0	19.6	134.1	3.4
	しゃけ弁当	587	18.9	8.4	103.3	1.2
	ジャンボかつ丼	1,520	44.7	61.3	186.6	5.1
	上かつ丼	1,173	40.6	44.4	145.4	5.1
	しょうが焼弁当	850	18.8	33.1	110.7	2.7
す	スーパーからハン弁当	1,278	46.8	51.6	147.6	3.7
	スーパーとんかつ弁当	1,230	40.4	49.1	150.8	3.3
	スーパーどんどん弁当	1,116	32.5	37.3	157.6	3.7
	スーパー焼きから弁当	1,334	42.9	60.7	143.6	4.8
	スタミナぶた丼(炭火)	970	29.0	41.6	110.2	2.4
た	たまご丼	745	28.3	17.3	111.8	3.1
	たれかつ丼	979	29.9	35.0	128.6	3.3
ち	チキンから揚げ	462	22.9	27.1	28.8	2.0
	チキンパーティ(3~4人前)	1,963	76.4	109.9	157.7	7.0
	チキンBOX	924	45.7	54.0	57.5	4.0
	中辛ビーフカレー	614	10.6	10.7	114.0	2.8
	中辛ビーフカレー(かつ)	971	22.2	36.7	131.4	3.3
	中辛ビーフカレー(チーズ)	730	17.6	20.0	114.8	3.3
つ	月見そば	415	19.7	10.0	59.8	0.3

## メニュー表示一覧(栄養価) 2022年6月2日時点

**【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)**

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番商品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
て	デラックスのり弁当	922	27.4	28.1	134.6	3.0
	天井	712	16.9	13.5	126.0	2.9
と	特製うな丼	732	29.6	21.9	99.9	1.7
	特製牛カルビ重	819	20.7	30.9	106.2	2.5
	特製すきやき丼	958	31.4	38.6	111.7	2.9
	特製とんかつ弁当	973	28.5	36.7	126.1	1.7
	特製どんどん弁当(予約)	758	28.9	14.4	122.9	3.7
	特製ハンバーグ弁当(塩たれ)	812	23.4	24.5	117.4	1.7
	特製ハンバーグ弁当(デミソース)	867	23.6	26.2	127.3	2.6
	特製幕の内(予約)	867	26.7	22.7	133.2	3.4
	特選パーティ(3~4人前)	2,231	93.9	146.2	124.4	10.8
	鳥マヨ丼	996	32.4	29.1	141.8	5.1
	鶏めし	626	16.9	16.4	95.1	3.3
	鶏めし弁当	832	26.0	25.9	116.5	4.7
	とんかつ弁当	869	19.5	30.2	123.6	1.2
	どんどんサラダ	37	1.3	0.4	7.8	0.0
	どんどんパーティ(3~4人前)	2,357	95.2	135.9	180.4	10.9
	どんどん弁当	904	24.7	26.8	135.9	2.8
に	肉野菜炒め弁当	820	15.5	29.7	117.8	2.7
の	のりからランチ	1,323	43.3	53.6	159.3	4.1
	のりコロ弁当	880	20.9	27.1	133.6	2.3
	のり弁	712	18.3	17.0	117.0	1.9
	のり焼肉ランチ	1,285	33.3	59.2	146.3	4.5
は	ハンバーグ弁当	784	22.8	15.6	132.4	2.6
ふ	富士宮やきそば	444	11.4	15.2	65.4	3.4
	プチサラダ	62	1.0	4.0	6.3	0.2
	プチランチ	598	16.7	18.1	87.9	1.3
	ぶっかけそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
	+(プラス)チーズ	116	7.0	9.3	0.8	0.5
	+(プラス)明太子	14	1.9	0.3	1.1	1.1
ほ	北海道岩見沢コロッケ	168	2.5	10.1	16.6	0.4
	ポテトBOX	578	7.8	28.8	71.4	1.0
ま	マイルドポークカレー	628	10.7	9.3	120.8	2.5
	マイルドポークカレー(かつ)	985	22.3	35.3	138.2	3.0
	マイルドポークカレー(チーズ)	744	17.7	18.6	121.6	3.0
	幕の内弁当	823	18.9	22.4	130.9	2.2
	まぐろかつ弁当	861	25.3	23.3	132.1	1.7
み	みそかつ丼	890	20.5	28.1	132.8	2.1
め	メガ丼	1,746	59.8	60.2	227.7	6.9
	明太子から揚げ弁当	776	24.5	20.0	118.4	2.9
	明太子のり弁	708	18.1	17.1	116.4	2.4
	メンチかつ	408	9.4	30.7	22.9	1.1
	メンチかつのり弁	950	20.8	37.1	128.3	2.5
や	やきそばパーティ(3~4人前)	1,332	34.2	45.6	196.2	10.2
	焼肉弁当	857	19.2	33.5	111.3	2.8
わ	和風お好み弁当(予約)	910	36.1	25.1	129.1	3.7
	和風幕の内弁当	749	29.3	13.4	121.4	2.7

## メニュー表示一覧(栄養価) 2022年6月2日時点

**【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)**

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	添付調味料(小袋)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	一味唐辛子	1	0.0	0.0	0.2	0.0
か	蒲焼きのたれ	17	0.4	0.0	3.8	0.6
さ	サウザンドレッシング	59	0.1	5.5	2.1	0.3
し	塩たれ	44	0.1	2.2	5.8	0.9
	しょう油	4	0.5	0.0	0.5	0.7
そ	そばつゆ	36	0.9	0.0	8.2	3.7
た	たまごふりかけ	8	0.3	0.3	1.0	0.2
	タルタルソース	70	0.2	7.3	0.6	0.2
ち	中濃ソース	13	0.1	0.0	3.1	0.6
と	とんかつソース	53	0.2	0.0	13.1	1.8
べ	紅しょうが	1	0.0	0.0	0.2	0.3
ま	マスタード	4	0.1	0.3	0.4	0.1
	マヨネーズ	107	0.3	11.6	0.4	0.3
わ	わさび	5	0.1	0.1	0.9	0.0