

メニュー表示一覧(栄養価) 2021年7月8日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。

※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。

※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。

※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。

※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	定番 商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
あ	厚切りとんかつ弁当	962	29.6	36.3	122.8	1.3
	厚切りハムかつのり弁	828	20.2	24.4	126.7	3.4
う	旨辛焼肉弁当	896	20.3	34.0	116.3	3.6
え	えびチリから揚げ弁当	936	27.2	28.2	137.0	3.1
	えびフライ弁	854	25.0	22.6	131.7	3.8
	えびマヨから揚げ弁当	1,010	27.3	40.1	128.6	3.3
お	お好みどんどん弁当(予約)	1,147	43.2	33.4	162.2	6.3
	お好み弁当(予約)	1,144	30.5	37.3	166.9	6.0
	おひとりパーティA(えびチリ)	676	26.0	36.9	58.9	4.0
	おひとりパーティA(えびマヨ)	750	26.1	48.8	50.5	4.2
	おひとりパーティB	569	24.3	30.5	48.5	2.8
	おやこ弁	901	32.2	25.3	128.8	4.0
か	かつ弁	981	30.0	35.0	128.9	3.3
	から揚げパーティ	2,688	111.0	135.1	247.4	14.1
	から揚げ弁当	905	29.5	27.9	126.6	2.4
	から揚げ幕の内弁当	1,001	30.3	29.3	147.4	4.5
	かりんとう饅頭(1個)	88	1.4	1.6	17.0	0.2
こ	濃口から揚げ弁当	1,040	46.9	39.3	120.0	4.6
	濃口チキンから揚げ	597	40.3	38.5	22.2	4.2
	濃口チキンBOX	1,182	79.9	76.2	43.9	8.3
	ごちそう天井	816	24.2	19.6	130.2	3.1
	ごちそうパーティ	1,857	75.7	113.0	125.2	13.2
	ごはん(単品)	437	6.5	0.8	96.5	0.0
	ごはん(大盛)	588	8.8	1.1	129.9	0.0
さ	ささみチーズかつ弁当	894	29.8	28.4	124.6	1.3
	サラダ旨辛焼肉弁当	917	21.1	34.3	120.7	3.6
	サラダしょうが焼肉弁当	871	19.6	33.4	115.1	2.7
	サラダ焼肉弁当	878	20.0	33.8	115.7	2.8
し	シーフード天井	813	20.0	19.6	134.1	3.4
	清水メンチかつ	336	9.1	24.4	19.1	0.9
	清水メンチかつのり弁	878	20.5	30.8	124.5	2.3
	しゃけ弁当	587	18.9	8.4	103.3	1.2
	ジャンボかつ弁	1,520	44.7	61.3	186.6	5.1
	上かつ弁	1,163	41.7	44.0	142.1	4.7
	しょうが焼弁当	850	18.8	33.1	110.7	2.7
す	スーパーからハン弁当	1,320	47.7	52.8	154.9	3.9
	スーパーから幕弁当	1,200	40.2	40.2	162.3	5.3
	スーパーどんどん弁当	1,233	36.9	41.7	172.9	4.8
	スーパー焼きから弁当	1,334	42.9	60.7	143.6	4.8
	スーパー焼幕弁当	1,151	30.0	45.8	147.0	5.7
	スタミナぶた弁(炭火)	970	29.0	41.6	110.2	2.4
た	たまご弁	745	28.3	17.3	111.8	3.1
	タルタルのり弁	712	18.3	17.0	117.0	1.9
	たれかつ弁	979	29.9	35.0	128.6	3.3
ち	チキンから揚げ	462	22.9	27.1	28.8	2.0
	チキンパーティ	1,963	76.4	109.9	157.7	7.0
	チキンBOX	924	45.7	54.0	57.5	4.0
	中辛ビーフカレー	614	10.6	10.7	114.0	2.8
	中辛ビーフカレー(かつ)	971	22.2	36.7	131.4	3.3
	中辛ビーフカレー(チーズ)	730	17.6	20.0	114.8	3.3
つ	月見そば	415	19.7	10.0	59.8	0.3
て	デラックスのり弁当	978	27.9	28.1	148.2	4.3
	天井	712	16.9	13.5	126.0	2.9
と	特製うな弁	732	29.6	21.9	99.9	1.7
	特製牛カルビ重	819	20.7	30.9	106.2	2.5

	定番 商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
	特製すきやき丼	958	31.4	38.6	111.7	2.9
	特製どんどん弁当(予約)	839	29.7	14.4	142.5	5.1
	特製幕の内(予約)	962	27.7	22.7	156.2	5.6
	特選パーティ	2,460	122.5	146.5	151.2	18.2
	特選ハンバーグ弁当(塩だれ)	854	24.3	25.7	124.7	1.9
	特選ハンバーグ弁当(デミソース)	909	24.5	27.4	134.6	2.8
	鳥マヨ丼	996	32.4	29.1	141.8	5.1
	鶏めし	626	16.9	16.4	95.1	3.3
	鶏めし弁当	904	25.9	25.9	135.0	4.4
	とんかつ弁当	869	19.5	30.2	123.6	1.2
	どんどんサラダ	37	1.3	0.4	7.8	0.0
	どんどんパーティ	2,375	95.4	135.9	185.1	11.3
	どんどん弁当	953	25.2	26.8	147.7	4.1
に	肉野菜炒め弁当	820	15.5	29.7	117.8	2.7
の	のりからランチ	1,323	43.3	53.6	159.3	4.1
	のりコロ弁当	880	20.9	27.1	133.6	2.3
	のりしゃけ弁当	772	28.6	18.8	117.0	2.0
	のり弁	712	18.3	17.0	117.0	1.9
は	浜松揚げ餃子	244	7.8	14.5	19.7	1.5
	ハンバーグ弁当	799	22.8	15.6	136.7	2.8
ふ	富士宮やきそば	444	11.4	15.2	65.4	3.4
	プチサラダ	62	1.0	4.0	6.3	0.2
	プチランチ	599	16.6	17.9	88.4	1.3
	ぶっかけそば	294	9.9	1.8	59.6	0.0
	+(プラス)チーズ	116	7.0	9.3	0.8	0.5
	+(プラス)明太子	14	1.9	0.3	1.1	1.1
ほ	北海道岩見沢コロッケ	168	2.5	10.1	16.6	0.4
	ポテトBOX	578	7.8	28.8	71.4	1.0
ま	マイルドポークカレー	628	10.7	9.3	120.8	2.5
	マイルドポークカレー(かつ)	985	22.3	35.3	138.2	3.0
	マイルドポークカレー(チーズ)	744	17.7	18.6	121.6	3.0
	幕の内弁当	879	19.4	22.4	144.5	3.5
	まぐろかつ弁当	861	25.3	23.3	132.1	1.7
み	みそかつ丼	890	20.5	28.1	132.8	2.1
め	メガ丼	1,746	59.8	60.2	227.7	6.9
	明太子から揚げ弁当	776	24.5	20.0	118.4	2.9
	明太子のり弁	708	18.1	17.1	116.4	2.4
や	やきそばパーティ	1,332	34.2	45.6	196.2	10.2
	焼肉フライランチ	1,227	34.7	55.6	138.8	4.5
	焼肉弁当	857	19.2	33.5	111.3	2.8
わ	和風お好み弁当(予約)	1,005	37.1	25.1	152.1	5.9
	和風幕の内弁当	844	30.3	13.4	144.4	4.9

	添付調味料(小袋)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
い	一味唐辛子	1	0.0	0.0	0.2	0.0
お	おろししょうが	1	0.1	0.0	0.1	0.0
か	蒲焼きのたれ	17	0.4	0.0	3.8	0.6
き	餃子のたれ	11	0.3	0.8	0.7	0.8
さ	サウザンドレッシング	59	0.1	5.5	2.1	0.3
し	塩だれ	44	0.1	2.2	5.8	0.9
	しょう油	4	0.5	0.0	0.5	0.7
そ	そばつゆ	36	0.9	0.0	8.2	3.7
た	大根おろし	5	0.1	0.0	1.3	0.0
	たまごふりかけ	8	0.3	0.3	1.0	0.2
	タルタルソース	70	0.2	7.3	0.6	0.2
ち	中濃ソース	13	0.1	0.0	3.1	0.6
と	とろろ	26	0.9	0.1	5.6	0.0
	とんかつソース	53	0.2	0.0	13.1	1.8
べ	紅しょうが	1	0.0	0.0	0.2	0.3
ま	マスタード	4	0.1	0.3	0.4	0.1
	マヨネーズ	107	0.3	11.6	0.4	0.3
わ	わさび	5	0.1	0.1	0.9	0.0

メニュー表示一覧(栄養価) 2021年9月16日時点

【メニュー表示に関する重要事項説明】(必ずご確認ください。)

- ※ これらの情報は、仕入先企業より入手した「商品規格書」及び「日本食品標準成分表」に基づく理論上のものです。
- ※ 季節の変化や天候の影響等により原材料を変更する場合がございます。
- ※ 日替りの小付けは店舗や季節によって原材料が異なるため、小付けを **除いた** 情報を表示しています。
- ※ お弁当に別添えの調味料を **除いた** 情報を表示しています。
- ※ ご不明な点は、お手数ですが下記まで照会ください。

株式会社どんどん本部 メニュー表示担当者 TEL054-367-0171 / online@dondon.co.jp

	季節 商品名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)
あ	あじフライのり弁	833	25.0	24.5	122.8	2.3
い	いかメンチのり弁	782	20.3	21.4	122.2	2.7
う	海町のり弁	726	21.6	16.4	118.1	1.9
お	おやこ鶏ごぼう丼(きのこ)	901	29.1	27.5	128.5	3.9
	おろしそば(添付:大根おろしを含む)	304	10.1	1.8	62.2	0.0
き	きのこ旨辛焼肉弁当	963	21.8	39.1	121.8	3.6
	きのこしょうが焼き弁当	917	20.3	38.2	116.2	2.7
	きのこ天ざる	495	16.1	15.2	75.2	0.2
	きのこ天井	773	18.5	18.4	130.1	3.0
	きのこのり弁	609	12.8	11.5	110.9	1.4
	きのこ焼肉弁当	924	20.7	38.6	116.8	2.8
さ	さんま塩焼き弁当	782	24.6	26.4	103.6	1.3
し	塩肉野菜炒め弁当	808	14.5	30.3	114.4	2.3
	じゃこ天そば	368	16.0	5.7	63.3	0.9
	じゃこのり弁	643	17.4	13.3	109.1	2.3
す	スーパーねぎ塩焼きから弁当	1,318	41.9	61.2	139.6	4.2
	スーパーねぎ塩焼幕弁当	1,136	28.9	46.3	143.0	5.1
と	特製鶏めし幕の内弁当(予約)	1,133	36.6	35.3	159.0	8.0
	鶏めし幕の内弁当	1,016	27.8	34.9	139.7	5.9
	とろろそば(添付:とろろを含む)	320	10.8	1.9	65.2	0.0
ね	ねぎ塩焼肉弁当	841	18.2	34.0	107.3	2.2
	ねぎ塩焼肉フライランチ	1,205	33.5	56.1	133.4	3.9
	ねぎだれから揚げ弁当	927	29.8	28.5	130.4	3.4
ひ	ピリ辛チキン弁当(きのこ)	892	24.5	24.8	135.5	4.7
ふ	+(プラス)ねぎだれ	22	0.3	0.6	3.8	1.0
ま	まぐろメンチのり弁	733	18.4	19.0	117.7	2.5
わ	和風きのこ弁当	753	20.1	17.0	127.7	2.4